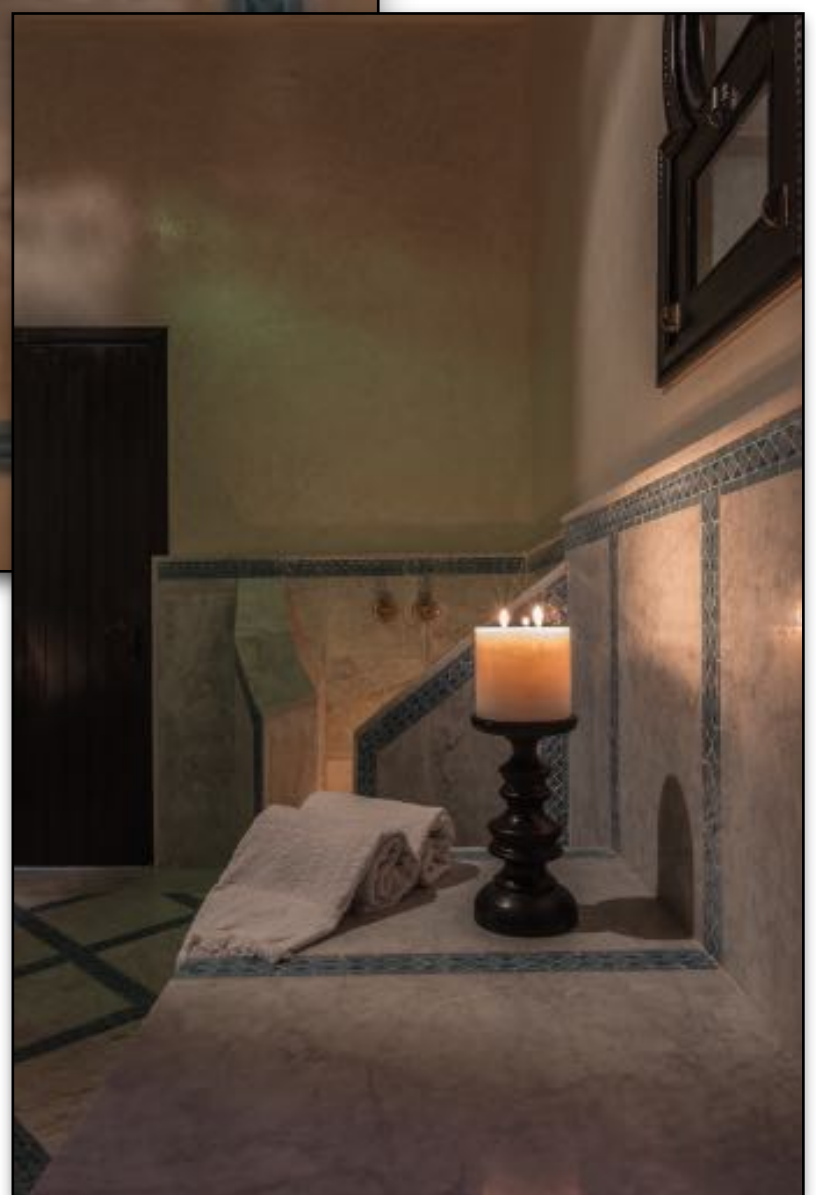




# LE PALAIS RHOUL & SPA

## Dakhla

Véritable institution, le hammam du Palais Rhoul est un lieu unique de détente.



Hammam et massages dans un cadre raffiné, une pure tradition orientale.

Des produits naturels bio minutieusement sélectionnés.



## Le Hammam traditionnel

**Hammam traditionnel Marocain 45 min 550 Dhs/pers (Minimum deux personnes)**

Le Hammam, lieu de ressourcement et de pureté ultime...

Laissez-vous enivrer par la chaleur dans un univers de marbre et de lumière tamisée.

Enveloppé de vapeur, votre corps se détend, vos muscles se dénouent, vos gestes deviennent plus lents et plus ronds.

La chaleur progressive et lourde provoque l'élimination des toxines. Le gommage au savon noir et l'enveloppement d'argile rend la peau plus pure que jamais et prête à profiter pleinement des actifs des soins que vous lui prodiguerez.



# Instant de bien être à l'huile D'Argan 100 % Bio

## **Massage Laotien sur futon 55 min 700 Dhs 1H30 1100 Dhs**

Un voyage... (n'hésitez pas à réserver ce soin en amont car il souvent complet)

## **Massage thaïlandais sur futon 55 min 700 Dhs 1H30 1100 Dhs (Praticien diplômé de l'école des Moines de WAT PHO)**

Le massage thaïlandais est un massage holistique basé sur une vision énergétique de la santé. Il s'inspire du yoga et de la méditation, pratiqués avec des exercices d'étirement à la fois dynamiques et fluides : ils se font en duo avec l'intervenant, dans un rythme de va-et-vient continu, un peu à la manière d'un tango.

## **Chi Nei Tsang Massage du ventre 30 min 600 Dhs**

Un massage utilisé par les moines Taoïste dans les monastères pour les aider à détoxifier, fortifier et affiner leur corps, afin de maintenir un niveau d'énergie élevé propice aux plus hauts niveaux d'entraînements spirituels.

Ce massage permet une mobilisation manuelle des fascias et des viscères. Les mains précises du thérapeute apaisent les tensions, relancent les circulations sanguine et lymphatique, facilitent la digestion et soulagent les douleurs abdominales et rachidiennes. L'abdomen, "le deuxième cerveau de notre corps" fonctionne alors de manière harmonieuse.

## **Massage Extreme oriental à l'huile d'argan Bio pressée à Froid 55 min 550 Dhs/700 Dhs (en fonction du thérapeute) 1H30 800 Dhs/1100 Dhs**

Ce massage exclusif, détoxinant, drainant et stimulant cible les trajets musculaires et énergétiques en se concentrant essentiellement sur les zones les plus sensibles de chacun, tout en s'inscrivant dans une philosophie préventive sur le long terme; "Le cercle Vertueux".

Il procure une détente profonde et durable Il apaise le corps grâce à des mouvements lents et ronds.

## **Massage 4 mains 55 min 1000 Dhs**

Un massage énergisant réalisé par quatre mains travaillant à l'unisson. Choix idéal pour ceux et celles qui peinent à se relaxer. Cette approche vous assure un maximum de bienfaits du massage.

## **Réflexologie plantaire 40 min 490 Dhs (uniquement pendant les semaines détox)**

Chaque partie du pied est en étroite relation par l'intermédiaire du système nerveux avec les organes du corps. Par pression ou massage spécifique à un endroit précis du pied, le corps se soulage naturellement et l'équilibre est restauré.

## **Massage future maman 55 min 700 Dhs**

Les positions sont travaillées et évoluent au fur et à mesure du massage, Au-delà d'une détente profonde et bienfaitrice, il met particulièrement l'accès sur les zones à cibler avec une huile d'Argan pure pressée à froid, très riche en actifs.

## **Massage drainant des jambes 45 min 550 Dhs**

Les jambes retrouvent tonus et légèreté après ce massage musculaire personnalisé.

## **Massage amincissant personnalisé par palper rouler manuel 30 min 550 Dhs**

Reconnu pour ses effets amincissants et raffermissant, ce massage/palper-rouler manuel à l'aide des huiles essentielles au citron, au cèdre ou au pamplemousse, affine les contours du corps et élimine toutes les toxines, laissant une silhouette affinée et une peau plus lisse.

## **Forfait 100 % SPA massages 2200 Dhs (par personne)**

Massages au choix X 5

Brushing 150 Dhs

Épilation 100/250 Dhs

Tous nos soins sont réalisés à partir d'huile d'argane pure et pressée à froid riche en vitamine E, enrichie d'huiles essentielles naturelles issues de l'agriculture biologique.

Des serviettes et du savon sont à votre disposition. Un thé Sahraoui ou une boisson fraîche vous sera servie.